

Žaneta Muchová

Cvičí v pořádném vedru!

Moderátorka barrandovských Našich zpráv Žaneta Muchová (33) většinou skrývá své tělo za moderátorským pultrikem, což je škoda, protože na své postavě pravidelně maká a má ji výstavní.

Nejčastěji ji uvidíte, jak míří s podložkou v ruce do studia Bikram Yoga, kde v místnosti vytopené na 42 °C hodinu a půl cvičí 26 poloh hatha jógy. A to i v létě. „Jógu dělám několik let – nejen kvůli udržování postavy, ale především mě posiluje psychicky. Jsem i certifikovaná lektorka jógy, ale na vedení vlastních hodin mi v poslední době už bohužel nezbývá čas,“ prozradila magaziínu SEDMIČKA sympatická moderátorka.

V roce 2012 se dokonce na šampionátu ČR v bikram józe umístila na velmi pěkném sedmém místě a jóga ji pořád ne skutečně baví. Svě tělo dokáže ohnout takovým způsobem,

že by z toho běžní smrtelníci dostali housera. A radost teď udělá i svým fanouškům, protože fotografe Lucii Vysloužilové požadovala pro projekt Yoga and the City. Vysloužilová celé focení charakterizovala tak, že se »rozhodla zasadit výjimečnost, krásu a tušenou spiritualitu lidského těla v joginských polohách do kontrastního prostředí velkoměsta«.

Propojila jógu a město

Nápad nadchl i moderátorku Našich zpráv, která nakonec pózovala v metru nebo na Pražském hradě. „Lucii znám jako fotografku a instruktorku z lekcí bikram jógy a její nápad propojit měs-

to a jógu je podle mě skvělý,“ prohlásila Žaneta, která na snímcích pózuje v sexy šortkách nebo podpatcích a cvičí jógu na místech, na kterých se to obvykle jen hemží lidmi. „Lidi se zájmem o jógu u nás neustále přibývá. Spoluprací na projektu Yoga and the City bych všem chtěla ukázat, že jóga není nějaké výstřední exotické cvičení, ale sport a životní filozofie, která může obohatit každého nehladě na pohlaví nebo věk,“ vysvětluje Žaneta Muchová, jež už ke svému oblíbenému cvičení přitáhla ne jednu kamarádku. ■ pis

Pozice luku vyžaduje soustředění a zpevněné tělo. Na podpadcích je zvlášť náročná.

NAŠE ZPRÁVY

TV Barrandov
každý den
18:30

tv barrandov ☆



Jako hradní stráž by blondátá moderátorka přilákala davy turistů.



Moderátorka Našich zpráv cvičila jógu i v pražském metru.



Díky pravidelnému cvičení jógy má Žaneta dokonalé tělo.

Foto: Lucie Vysloužilová / Yoga and the City

Pošlete nám svůj nejoblíbenější vtip! tv barrandov ☆

Děkujeme za vaše vtipy, které nám do redakce zasiláte. Vybrali jsme několik z nich, o něž bychom se rádi podělili se všemi čtenáři SEDMIČKY.

Ptá se novinář vrásčitého, ale spokojeně vyhlížejícího štafika, jaký je jeho recept na dlouhověkost. „No, hodně piju, kouřím čtyřicet denně, jím jenom tučná jídla a zásadně necvičím.“ – „Aha, to zní zajímavě,“ říká redaktor, „A kolik vám vlastně je?“ – „Jedenatřicet.“
Jana Oujezská, Hlučín

★★★★
Přijde hrbatý do krčmy a nemá hrb. Tak se ho ptají, co se

stalo, a on povídá: „Šel jsem v noci přes hřbitov a potkal smrtku. A ona se mě ptá: ‚Máš hrb?‘ Tak povídám, že mám. A ona na to: ‚Tak dej.‘ No, a byl jsem bez hrbu.“ Slyší to slepý a říká si, že když hrbatému sebrala hrb, tak jemu vrátí zrak. Tak se vydá na hřbitov a najde smrtku. Ta se ptá: ‚Máš hrb?‘ – ‚Nemám.‘ – ‚Tak tu máš.‘
Jiří Straka, Bohumín

★★★★

Ministerstvo zdravotnictví spustilo novou kampaň pro seniory: „Předejdi nemocem – umři.“
Marie Cekatová, Drahotuše

★★★★

Sešli se u vody tři rybáři. První vylovil hrnc, druhý cedník, a když ten třetí vytáhl naběračku, tak jeden z nich povídá: „Chlapi, pojďme pryč – tady někdo bydlí!“
Miroslava Čechlovská

★★★★



Pořad Vtip za stovku vysílá každou středu od 20:15 (a reprízu vždy v neděli v 13:25)

TV Barrandov a moderují jej Václav Vydra a Michal Novotný.



Foto: TV Barrandov

Své vtipy nám i nadále posílejte na e-mailovou adresu vtip@sedmicka.cz nebo na adresu redakce: SEDMIČKA, Vtip za stovku, Mikuleckého 1309/4, 147 00 Praha 4 – Braník. Nezapomeňte uvést své jméno, příjmení a kontaktní údaje. Vtipy, které získají Divokou kartu časopisu SEDMIČKA, se zúčastní v pořadu Vtip za stovku na TV Barrandov soubroje o nejlepší vtip večera a mají šanci dostat se až do finále, kde se hraje o 100 000 korun.