



SuperStar Aleš Burket na Bikram józe (Autor: **Alexander Dobrovodský**, iDNES.cz)

Finalisté SuperStar se potili na józe

12. října 2006 19:00

Dvanáct semifinalistů pořadu Česko hledá SuperStar se ve středu dobrovolně potilo v tělocvičně vyhřáté na dvaatřicet stupňů - cvičili totiž Bikram jógu.

[Prohlédni fotky](#) - SuperStar na Bikram józe

Soutěžící předem věděli, že se tento styl jógy cvičí v dostatečně vyhřátých sálech, ale tak vysoká teplota je opravdu překvapila.

Místnost byla skutečně přetopená. Záměrem je simulovat indické klima, protože cviky jógy v chladném prostředí prý mohou tělu uškodit. Všem bylo po chvilce na padnutí, přesto se snažili cvičení nešdit.

Devatenáctiletý David Spilka a stejně stará Teraza Najdekrová se ukázali jako nejlepší jogýni. Zato lamač dívčích srdcí Aleš Burket vysílal sos pohledy na všechny strany a bylo patrné, že tento druh pohybu mu k srdci nepřiroste.

Nesnesitelné vedro nejhůř snášela pětadvacetiletá Leona Černá, která jako jediná nápor nevydržela, udělalo se jí nevolno a Bikram jógu musela přerušit.

K soutěžícím se připojil i vedoucí projektu Vítek Pokorný a Leona "Qaša" Kvasnicová, která učí soutěžící ze SuperStar tancovat.

Po hodině a půl hromadného cvičení byli všichni velmi unavení, přesto stihli ještě společnou večeři, aby spálené kalorie zase pěkně nabrali zpět.

Přečtěte si také:

[Parčí ze SuperStar tají bolest v srdci. Bojí se o matku](#)

[Příští týden si nezaspívají Eliška, Eva, Honza a Robert](#)

[Kluci zazpívali hned pět českých písniček](#)

[Finalistka SuperStar Eliška Faicová přešla své kulaté narozeniny](#)

[SuperStar má skandál, jeden z kluků dělal striptýz](#)

Revue, web

[VYTISKNOUIT](#)

[E-MAILEM](#)

[NA MOBIL](#)

Přílohy ke článku:

