

ČERVENÝ KOBEREČ JARMILY VODIČKOVÉ

Csáková se vypařila

DĚJISTĚ

Studio Bikram jógy, Praha

Hvězda: Stěpánka Duchková

Co: Otevření studia

ILONA CSAKOVA nezníčila nůžkami exotický oděv tanečnice, ale stříhala jimi pásku při otevření studia.

Bikram jóga, pojmenovaná po indickém učiteli, se cvičí v 90 minutových lekcích složených z 26 poloh, a hlavně v sále vyhřátém na 42 stupňů. Kmotra nového studia **Ilona Csáková** jen přestihla s indickým velvyslancem pásku, zapózovala s exotickou tanečnicí indického chrámového tance Rásabiháří (vl. jménem **Ilonou Nejkovou**) a před hosty kamsi zmizela. Dorazila řada zvědavých dam, které by chtěly novou metodu, které již propadly světové hvězdy **Madonna**, **Cameron Diaz** či **David Duchovny**, vyzkoušet. **Stěpánka Duchková** se přiznala, že jednou týdně cvičí Pět Tibetánů, ale šestému cviku, který prý potlačuje sexuální chtíč, se vyhýbá. **Martha Elefteriadu** pak učila **Petru Černouckou** typický postoj řeckého tance sirtaki, při kterém si zpěvačka nejen dobře zacvičí, ale také se skvěle pobaví. ■



ZELENINOVÝ DÁREK V podobě lilky dostala Stěpánka Duchková od sestry Evy.



REČNÝ TANEC Martha Elefteriadu s Petrou Černouckou.