



# Tipy!

## *Volný čas*

### Bikram Jóga

**V Praze bylo otevřeno** nové studio pro cvičení jógy. Jeho zvláštností je, že se tu cvičí devadesátiminutové lekce při teplotě 42 stupňů Celsia. Tělo se tak prý lépe prohřeje a zbaví se škodlivých látek. Tato jóga přišla z USA a jmenuje se Bikram jóga podle svého indického tvůrce. Cvičí ji Madonna a jiné světové celebrity. Chcete vědět víc? Najdete na adrese: [www.bikramyoga.cz](http://www.bikramyoga.cz).

