

Celebrity se potily na Bikram józe!



Učinky bikram jógy si chtějí otestovat i Stepanka Duchková a Ilona Csáková, která přestříhla pásku při slavnostním otevření.



Vyzkoušet tuto jógu se rozhodla také Petra Cernocká (vlevo) a Martha Elefariadu.

Foto ŠJP - Jirna Jablčena

Praha – Otevření prvního studia Bikram jógy v Karolině Světlé bylo spalující! Cvičební sál se totiž vyhřívá na čtyřicet dva stupňů. I přesto se slavnostního přestřížení pásky v podání Ilony Czákové za přítomnosti indického velvyslance zúčastnily mnohé naše celebrity. Ve stopách hollywoodských hvězd se rozhodly jít i Stepanka Duchková, Petra Cernocká, Martha Elefariadu nebo Jana Fabiánová.

A v čem je tento druh fit-

ness tak lákavý? I hvězdy jako Madonna, Rachel Welch, Meg Ryan či Cameron Diaz, byť vypadají po devadesáti minutové lekci nepřítažlivě, nedají na ni totiž dopustit. „Pravidelné cvičení této disciplíny tonizuje veškeré svalstvo a navíc posiluje imunitní systém. Dává vám pocit vnitřní spokojenosti. Po cvičení se skutečně cítíte jako znovuzrození“, vysvětluje své zkušenosti Táňa Dolejšová, která celé setkání připravila. (hor)



Na slavnostním otevření studia byla předvedena bikram jóga i v reálu.