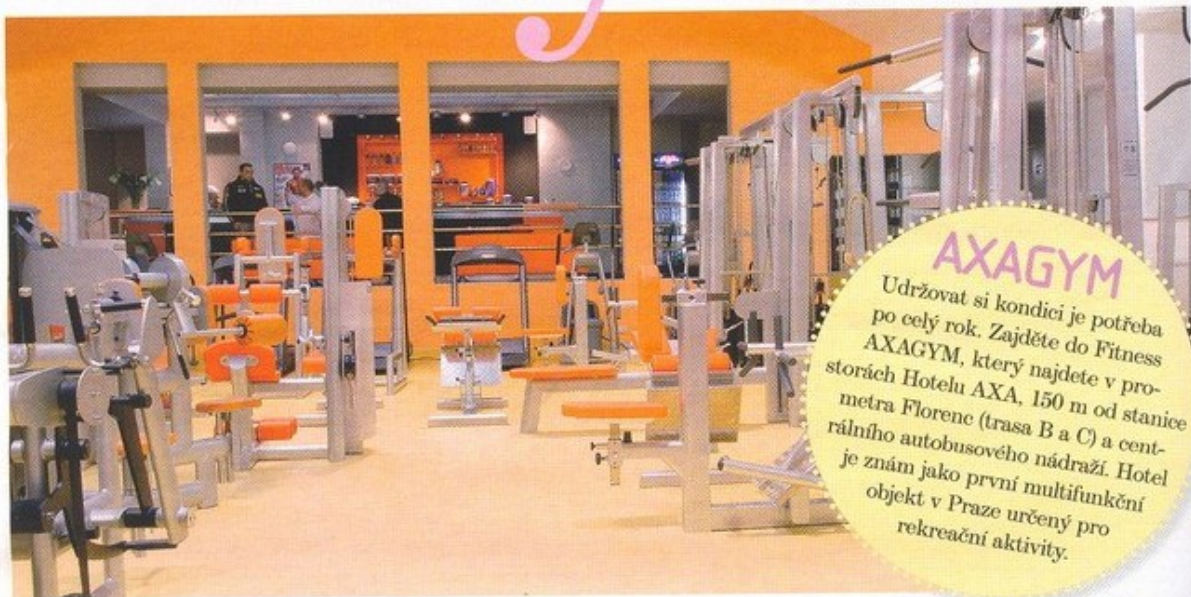


salonyměsíce

# Nechte se hýčkat

Objevte místa, odkud budete odcházet jako vyměněná...



## AXAGYM

Udržovat si kondici je potřeba po celý rok. Zajděte do Fitness AXAGYM, který najdete v prostorách Hotelu AXA, 150 m od stanice metra Florenc (trasa B a C) a centrálního autobusového nádraží. Hotel je znám jako první multifunkční objekt v Praze určený pro rekreační aktivity.

Na věku nezáleží...

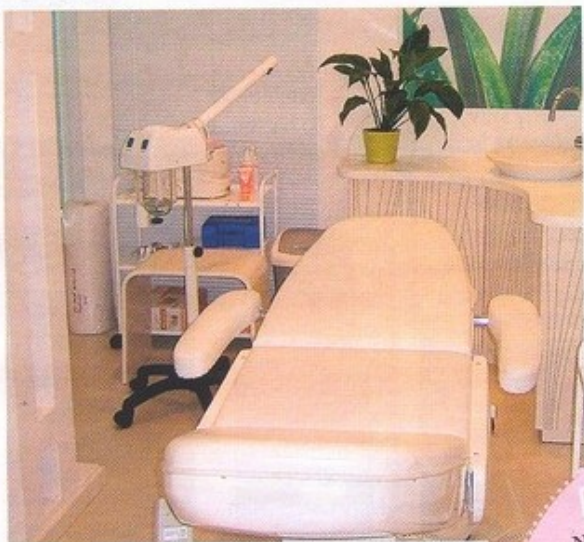
17

25

30

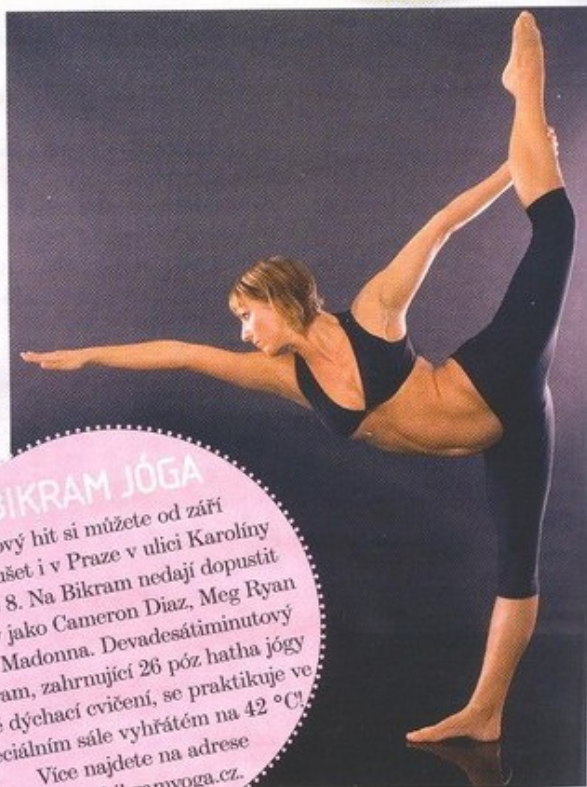
35

40



## „MANI A PEDI“

Toužíte po sexy drápkách a úchvatných sametových nožkách? Pak vyzkousejte některé ze salonů Yves Rocher. Procedura zahrnuje zapilování, zařtažení kůžičky a vyhlazení plošky nehtu, u pedikúry vám nejdřív ponoří nohy do lázně s vonnou solí, po které následuje oškrábání kůže na patách a vyhlazení pilníkem. Celkově vás tato péče vyjde na 670 Kč + 70 Kč za lakování.



## BIKRAM JÓGA

Nový hit si můžete od září vyzkoušet i v Praze v ulici Karolíny Světlé 8. Na Bikram nedají dopustit hvězdy jako Cameron Diaz, Meg Ryan nebo Madonna. Devadesátiminutový program, zahrnující 26 poz hatha jógy a dvě dýchací cvičení, se praktikuje ve speciálním sále vyhřátém na 42 °C! Více najdete na adrese [www.bikramyoga.cz](http://www.bikramyoga.cz).