



Ilona Csáková (vlevo) a moderátorka Štěpánka Duchková (vpravo) při otevření prvního studia Bikram jógy v Praze (Autor: **Peter Pilař**, iDNES.cz)

Ilona Csáková bude hubnout pomocí jógy

9. října 2006 1:00

Zpěvačka a porotkyně soutěže Česko hledá SuperStar Ilona Csáková se brání srovnávání s porotkyně minulých dvou řad, textařkou a herečkou Gábinou Osvaldovou.

[Prohlédni fotky](#) - Csáková na otevření Bikram jógy

„Jsem zpěvačka a jako taková mám přinést fundovaný názor na výkony soutěžících. Mým úkolem není bavit, na to jsem najatá nebyla,“ tvrdí rozhodně Csáková.

Za sebou má obnovenou premiéru muzikálu Kleopatra, v němž hraje hlavní roli, před sebou práci na nové desce a plán začít cvičit Bikram jógu.

Nadchla se pro ni při otevření prvního studia Bikram jógy v Praze. „Při Bikram józe se pročišťuje lymfatický systém, posiluje imunitní systém, srdeční činnost, zpomalují se příznaky stárnutí a taky se hubne. Tak uvidíme,“ těší se Csáková.

Přečtěte si také:

[Zhubni! Nařídili v Kleopatře Iloně Csákové](#)

[Porotkyně Ilona Csáková: Jsme sehraní](#)

[Horváth s Csákovou zařizli novou SuperStar](#)

jež, **MF DNES**

[VYTISKNOUIT](#)

[E-MAILEM](#)

[NA MOBIL](#)

Přílohy ke článku:

[Prohlédni fotky](#) - Csáková na otevření Bikram jógy
